



## VRATARSKI KAMP – ZAGREB – 01/02.12.2018

### PROGRAM VRATARSKOG KAMPA

#### 1 DAN

- 09:30 Dolazak / Prijave (tereni NK Studentski grad)  
09:50 Uvod u kamp  
10:00 Vratarski trening 1  
11:00 Vratarski trening 2  
(snimanje – tehnika niske lopte)  
12:00 Ručak / pauza do 13:30  
13:30 Video analiza - tehnika za niske lopte - školovanje 3  
(snimljeno u treningu broj 2)  
14:30 Vratarski trening 4  
16:00 završetak treninga tj. školovanja, završni razgovori

---

#### 2 DAN

- 09:45 Dolazak  
10:00 Vratarski trening 5  
11:00 Vratarski trening 6  
(snimanje – tehnika visoke lopte)  
12:00 Ručak / pauza do 13:30  
13:30 Video analiza - tehnika za visoke lopte - školovanje 7  
(snimljeno u treningu broj 6)  
14:30 Vratarski trening 8  
15:00 „DUEL VRATARA“  
16:00 Završetak vratarskog kampa  
Pojedinačni razgovori (na zahtjev) i savjeti za budućnost